

entrando en calor



Animales

• memoria de trabajo
• multitarea
• funciones ejecutivas

Escriba un nombre de animal que comience con cada letra dada. Para un entrenamiento cerebral más exhaustivo, vea cuántos puede encontrar en el transcurso de dos minutos.

- | | |
|---------|---------|
| A | M |
| B | N |
| C | O |
| D | P |
| E | Q |
| F | R |
| G | S |
| H | T |
| I | U |
| J | V |
| K | Y |
| L | Z |

con más peso



- memoria de trabajo
- multitarea
- funciones ejecutivas

Letras conectadas

Encuentre 16 palabras de más de tres letras pasando de una letra a otra vecina horizontal, vertical o diagonal (es decir, sin saltar letras) teniendo en cuenta que se puede usar más de una vez la misma letra dentro de una misma palabra. Ejemplo: **estilo**.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

B	S	E	A
A	T	I	L
Z	E	C	O
R	A	N	M

.....

.....

.....

.....

un esfuerzo más



Búsqueda

- atención al detalle
- multitarea
- velocidad de procesamiento

Encuentre el nombre de seis utensilios de cocina, pasando de una casilla a otra vecina como en el ejemplo. Cada casilla se usa una sola vez y cada palabra parte de una casilla lindante a un número.

T	E	L	A	C	U	C	4
1	N	O	3	H	A	E	5
D	E	R	S	A	R	S	O
O	C	E	A	M	U	P	S
R	A	T	R	A	R	A	A
2	C	E	N	D	E	6	V

casi experto



Anagramados

Reordene las letras de las palabras de la lista para obtener otras, que respondan a las definiciones.



Lista de palabras para anagramar:

CAUSAR - CHUCARAS - GOLAS - LACRAS - LOMAS - TAMAL -
MORAS - PASIVA - PRISA - SABANA - TRUFA -

1. Capital europea:
2. Acumulaciones naturales de agua:
3. Partes del huevo:
4. Curaba:
5. Señalar a un culpable:
6. Insecto que pica:
7. Parte comestible de una planta:
8. Utensilios de cocina:
9. Cebada tostada:
10. Malignos:
11. Conjuntos de flores:

todo un gimnasta



Capítulo

5

Secuencias

Descubra qué sigue en cada secuencia apelando al ingenio.

1. E, F, M, A, M, J, J, A, S, ...
2. U, D, T, C, C, S, S, O, N, ...
3. L, M, M, J, V, S, ...



Países desarmados

Enuentre los nombres de ocho países europeos, que aparecen con sus sílabas separadas y mezcladas.

A	I	ÑA	1.
CIA	LAN	PA	2.
DA	LE	POR	3.
ES	LIA	RUE	4.
GA	MA	SUI	5.
GAL	NIA	TA	6.
GRE	NO	TU	7.
HO		ZA	8.